

夏休みが始まりました！
 向日葵が日に日に背を伸ばす夏、
 太陽に向かってノビノビ過ごしたいですね。
 当室は夏休み期間中も開室しております。
 是非お立ち寄りください！



『一橋大学男女共同参画ポリシー』を発表しました。



一橋大学長
 男女共同参画推進本部長
藤沼 宏一

一橋大学男女共同参画ポリシー

1999年に施行された男女共同参画社会基本法は、性別に関わりなくすべての人々がその能力と個性を發揮することができる社会の実現を、21世紀における我が国の最重要課題として位置づけています。

一橋大学研究教育憲章が掲げるように、一橋大学は、日本及び世界の自由で平和な政治経済社会の構築に広く貢献するリーダーの育成をミッションとしてきました。

グローバル化が進む現代社会におけるリーダーにとって、人々の個性、多様性の尊重はとりわけ重要であり、一橋大学はこうした観点に立って、大学における男女共同参画を推進します。

- 1.男女共同参画社会への意識を醸成するため、様々な機会を通じて学内における啓発活動を推進します。
- 2.教職員・学生等が性別に関わりなく対等の人格として尊重される環境を享受できるよう、ハラスメントの防止と排除に努めます。
- 3.教職員・学生等のワーク・ライフ・バランス向上のため、学修・教育研究・就業とライフイベントの両立に向けて、学内体制を整備し、育児・介護支援などを推進します。
- 4.多様な人材の確保による教育研究活動の活発化のために、教職員の採用・昇進等において男女の均等な機会を確保します。

『女性研究者研究活動支援事業シンポジウム～多様な研究者の活躍をめざして～』を開催します。

平成25年度に採択された文部科学省科学技術人材育成費補助事業「女性研究者研究活動支援事業」の最終年度として、総括シンポジウムを開催します。九州大学理事・副学長の青木玲子先生を招聘し、「九州大学の先進的な男女共同参画の取組みについて」



九州大学
 理事・副学長
青木 玲子 氏

の特別講演をいただき、また2年間の事業の成果報告と今後の方向性について考えるシンポジウムです。皆様お誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

開催日時：**9月29日(火) 14:00~16:50**
 場 所：マーキュリーホール(マーキュリータワー7階)
 対 象：教職員、学生、学外の方
 参加申込：<http://xtw.me/Xw7hPc6>
 問 合 せ：男女共同参画推進室
 メールアドレス：gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp

※当日は臨時託児室も開室します。(利用費無料)
 9月15日(火)までに男女共同参画推進室までお申し込みください。

シンポジウム関連イベント at 附属図書館

8月24日(月)から附属図書館と共催で、男女共同参画に関する図書、およびロールモデル集掲載の先生方や事業紹介のパネル展示を行います。皆様、是非お越しください。



イベント報告 (2015年6月～7月)

2015年6月～7月に、男女共同参画推進室では、以下のイベントを開催いたしました。
各回多種多様なテーマのもと新たな交流、意見交換、有意義な情報取得の場となり、いずれも充実した会となりました。
お忙しい中、ご参加して下さった皆様、ありがとうございました。

開催日	イベント	内 容
2015年6月10日(水)	第2回 一橋こんぶる倶楽部	日常のできごとから自分をほめる視点を持つ
6月15日(月)	第1回 アカデミック・キャリア講習会	アカデミアでの求職 ～応募書類作成から面接対策まで～
6月23日(火)	女性研究者ランチ会	メンター：法学研究科 長塚真琴 教授
7月 1日(水)	院生交流ランチ会	キャリア支援室 三浦美樹 先生との合同開催
7月 8日(水)	第3回 一橋こんぶる倶楽部	「少人数ならではの気づきの会話」について
7月22日(水)	第2回 アカデミック・キャリア講習会	大学院生のストレス対策
7月28日(火)	女性研究者ランチ会	メンター：経済研究所 臼井恵美子 准教授

イベント案内 (2015年8月)

1. 一橋こんぶる倶楽部

～コミュニケーション・ワークショップ～

対 象：教職員、学生

開催日時：8月5日(水) 11:30～12:45

場 所：国立西キャンパス 第二研究館 7階 710号室
男女共同参画推進室

2. 女性研究者ランチ会 夏休み特別企画

～話そう! パパも楽しむ育児と研究の両立について～

対 象：女性研究者、学生、男性の参加歓迎!

開催日時：8月27日(木) 11:30-13:30

メンター：法学研究科 長塚 真琴 教授

場 所：国立西キャンパス 第二研究館 7階 710号室
男女共同参画推進室

上記の会の参加申し込みは、当室にメールでご所属、お名前をご連絡ください。メールアドレス: gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp
当日のご参加も大歓迎ですので、皆様奮ってご参加ください。

COLUMN ～相談室より～

相談室は夏休み期間も開室しております。(8/10～14除く)

夏、真っ盛り、太陽万歳! 「暑いですね～」が挨拶代わりの毎日です。夏バテしていませんか? 夏は体調を崩しやすいことに、気づきにくい季節でもあります。寝苦しい熱帯夜、夜更かし、冷房病や暑気払い、体のサインを見逃さないようにしましょう。

【コムニカチオ】

今月は「体のサイン」についてです。夏バテにも通じるかもしれません。寝不足になると、日中、生あくびが出たり、まばたきが不自然に多くなったり、少なかったりします。熱中症に気づきにくいのは、体が出すサインが小さなものから始まるからでしょうか。心臓がどきどきしたり、気持ちが悪くなったりしても「まだ大丈夫」と自分の体力を過信しがちです。トイレに行く回数や、尿の色などもサインの一つです。自分の体と向き合って、会話をしていくことも必要です。普段の自分の「正常」を知っていなければなりません。

メンタルヘルスの一次予防、二次予防の基本と同じですね。不調になるとサインを出してSOSを求める心と体の声を聞き逃さないようにしてください。

【今月の香り】ゼラニウム

学名はペラルゴニウム。ヨーロッパの窓を飾る花の代表です。虫よけにもなる、鑑賞用、実用の両面で活躍する植物です。挿し木でもすぐに根付き、繁殖力旺盛です。葉が茂る夏場は葉ごとネットに入れて、お風呂に浮かせたり、葉を煮出して冷まし、ペットボトルで常備すれば化粧水代わりに活用できます。



*ゼラニウムの効果

*スキンケア：オイリー、ドライ両方の肌タイプのバランスをとるので、肌質を選びません。

*香り：葉からバラのようなフローラルな香りがします。

お申込み、お問い合わせは…
男女共同参画推進室

TEL：042-580-8730

Mail：gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp

http://www.sankaku.ad.hit-u.ac.jp/

