



A HAPPY NEW YEAR !! 明けましておめでとうございます!!

明けましておめでとうございます。皆さま冬休みはいかがお過ごしでしたでしょうか。

今年も男女共同参画推進室では、本学における男女共同参画に関する催しを積極的に開催し、誰もが研究や仕事に集中できる環境整備を進めていきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

ランチ会のご案内 1月27日(火) 11:30-13:30@男女共同参画推進室

昨年10月より毎月1回当室で開催しているランチ会は今年も定期的に開催します。2015年最初のランチ会は、1月27日(火)11:30-13:30を予定しています。

今回は食育インストラクターの黄川田としえ氏をお招きし、『食育』をテーマにセミナー形式で講義を受けながらランチを楽しみます。

『食育』に関心のある方ならどなたでもご参加いただけます。試食もご用意していますので皆様お誘い合わせのうえぜひご参加ください。

なお、今回は学内に未就学児対象の臨時託児室を開設します(要事前申込)。

ランチ会にご参加の方は無料でご利用いただけますのでご利用ください。

ランチ会(託児有・無ともに)の申込締切日は、1月19日(月)16時です。

お申込みは、メールでお名前、所属、託児の有無、託児がある場合、お子様の年齢(月齢)及び性別を記載の上、当室メールアドレス(gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp)までお送りください。お電話(042-580-8730、内線8726)でも承ります。

ランチ会で皆様にお会いできることをスタッフ一同楽しみにしています。



男女共同参画推進室では毎週木曜日10時半から16時半の間、相談員が皆様の各種相談を受け付けています。今号より相談員によるコラムを連載することになりましたのでよろしくお祈いします。

COLUMN ~相談室より~

ひつじ年の幕開けです。

新春より、コラムを連載することになり、緊張するやらうれしいやら。言葉を文字に残すというのは、実に難しい作業ですね。発見が詰まったコラムになるようがんばります。



さてさて、まずは人間関係という視点から【コムニカチオ】

「コムニカチオ」というのは、コミュニケーションの語源となるラテン語のようです。コムニスとか、コムニカレとか諸説あるようですが、音がおもしろくて採用!となりました。「何をいまさら、コミュニケーション!」とのご指摘もありましたが、侮るなかれ。たかが言葉、されど言葉。しかもコミュニケーションには言葉のみならず、非言語コミュニケーションも含まれますから、視覚的にも聴覚的にも含まれる…いやいや嗅覚も、触覚も含まれるかもしれません。となると、五感すべてを駆使させてコミュニケーションを語らなければ…と、鼻息が荒くなります。

非言語コミュニケーションといえば、メラビアンの法則が有名です。メラビアンは、言語情報、聴覚情報、視覚情報が受け手に与えるインパクトを割合で表しましたが、言語情報は7%と低いですね。声や見た目が93%というのは非常に興味深い。

「人は見かけじゃない」などといいますが、メラビアンによると視覚情報は55%のインパクト。いやいや「人は見かけでしよ」とも言えますね。

さいごにゆる〜い「香りのおはなし」。

香りを生活に取り入れて、五感を緩ませ、自律神経のバランスをとる。ここと身体に作用する香りや、安全に使えるアロマとハーブをご紹介します。



1月のアロマはパイン。松です。

「門松」を飾るのは、歳神様をお迎えするため。松には「神を待つ木」との由来があります。松の花言葉は「不老長寿」、新春にはうってつけの植物ですね。

*香り 森林系、シャープな木の香り

*身体への作用 殺菌、抗菌効果、気管支、呼吸器系の炎症緩和、去痰作用

*温浴効果 湿疹や皮膚の炎症、神経痛、関節痛

ルームスプレーで部屋の空気清浄。ピロースプレーで安眠促進など1年中、大活躍。

私のお契めは「蒸し松ぼっくりで家じゅう抗菌」松ぼっくりを蒸し器で蒸します。ただこれだけなのですが、家じゅうに広がる松の香りのなんと香しいこと!!家じゅうの空気が浄化され、何度も深呼吸したくなります。

まさにお家で森林浴。



次号予告:次号(2月上旬発行予定)では、平成27年度(4月~9月)研究支援を受ける研究者等の募集についてのご案内を掲載します。

お申込み、お問い合わせは…

男女共同参画推進室

TEL : 042-580-8730(内線8726)

Mail : gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp