



寒い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

2月は節分・バレンタインなど楽しい行事がたくさんありますが、インフルエンザやウイルス性胃腸炎の流行する時期でもあります。皆さま体調管理をしっかりとされ、健やかに過ごしてください。

## 平成27年度夏学期(4月～9月)研究支援を受ける研究者等を募集いたします!!

本学では、文部科学省「女性研究者等研究活動支援事業(平成25年度～27年度)」の一環として、出産、育児、介護等により十分な研究時間が確保できない研究者等を支援するため、研究活動を支援する者(以下、研究支援員という。)を配置する制度(以下、「研究支援員制度」という。)を導入しています。

平成27年度夏学期(4月～9月)研究支援を受ける研究者等を下記の要領で募集いたします。

応募に際しての申請書等はHWPよりダウンロードすることができます。また、男女共同参画推進室(第2研究館710号室)でも配布しております。お気軽にお問い合わせください。

### 【応募資格】

下記(1)～(4)に該当する研究者等のうち、①本人又は配偶者が妊娠中である、②小学校6年生までの子を養育している、③要支援又は要介護の認定を受けている家族の介護をしている、④病氣(難病、重病、障害等)の家族の介護をしている、という理由により、十分な研究時間が確保できない方

- (1) 本学において雇用されている女性研究者
- (2) 本学が受け入れる女性の日本学術振興会特別研究員 (SPD,PD,RPDに限る。以下同様)
- (3) 配偶者が大学、大学共同利用機関、独立行政法人(以下、「大学等」という。)で雇用されている研究者又は大学等が

受け入れる日本学術振興会特別研究員であり、本学において雇用されている男性研究者

- (4) 配偶者が大学等で雇用されている研究者又は大学等が受け入れる日本学術振興会特別研究員であり、本学が受け入れる男性の日本学術振興会特別研究員

※上記(1)及び(3)における、本学(又は大学等)において雇用されている研究者の範囲については、教授、准教授、講師、助教、その他本学(又は大学等)と雇用関係にある博士後期課程を修了した方のうち、本学(又は大学等)において研究に従事している方をいいます。

※博士後期課程を修了した方については、申請に際して、本学(又は大学等)と雇用関係にあることの確認を受けるものとします。

### 【募集期間】

前期分(平成27年4月～9月):平成27年2月2日(月)～2月27日(金)16時まで。

なお、申請状況によっては、2月27日以降も随時受け付けますのでご相談ください。

(ご参考)平成26年度は、計8名の先生方のご利用がありました。

\*募集要項について詳細はHWP(2015年2月2日掲載)をご覧ください\*

男女共同参画推進室では毎週木曜日10時半から16時半の間、相談員が皆様の各種相談を受け付けています。

## COLUMN ~相談室より~

豆まきはしましたか？恵方巻きは食べましたか？チョコレートあげました？貰いました？

イベント続きの2月ですね。



### 【コムニカチオ】

「見た目も大事」という話を、先月書きましたが、今月は非言語的な共感の方法についてお伝えします。「ちょっと、相談があるんだけど」と小声で話しかけられたら、どんな姿勢になるでしょう？「え？どうした？」とこちらも小声になり、耳を相手に近づけるような仕草になるのではないかと思います。お互いが座っていれば、前かがみになり距離をぐっと近づけて聴く姿勢になると思います。これが「ミラーリング」といわれるものです。

相手のトーンや姿勢に合わせて、話を聴く。これだけでも「聴いてもらえている」という満足感が得られるようです。

上手な相槌よりも、まずは見た目を相手に合わせてみると、よりお互いの距離が近づき、ラポール(親近感)の形成に役立ちます。

### 【今月の香り】

風邪対策、花粉予防にユーカリ♪

ユーカリはニュージーランド、オーストラリアが原産地のフトモモ科の植物。その種類は500種類以上ともいわれています。殺菌作用、抗炎症作用があるため、気管支炎や咳、インフルエンザ対策に有効です。禁忌があるものの、ルームスプレーであれば安全に使用できると思います。コアラの主食としても知られていますが、コアラが風邪をひかないのはユーカリのおかげとか!?



## ~ランチ会開催報告~

2015年最初のランチ会は、1月27日(火)、食育インストラクター・料理家の黄川田としえ先生をお招きし、食育についてのセミナーを受講しながらの開催となりました。

今回の参加者は15名にのぼり、食育についてはもとより、旬の食材の効用や便利な調理器具等について活発な議論がおこなわれました。ふだんは広い推進室が狭く感じられるほどの活況でした。参加して下さった皆さま、ありがとうございました。

次回のランチ会は、3月下旬を予定しております(開催日未定)。ニュースレター・HP等でお知らせいたしますのでぜひご参加ください。

## 男女共同参画推進啓発セミナーを開催します!!!

2015年2月9日(月)13:30~15:30、国立東キャンパス第3研究館3階研究会議室にて「男女共同参画推進啓発セミナー~ライフスタイルを考える!あなたが輝く働き方~」を開催いたします(全学対象・事前申込不要)。

セミナー講師として株式会社ワーク・ライフ・バランス代表取締役社長 小室淑恵氏をお招きします。皆さまお誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

お申込み、お問い合わせは…

### 男女共同参画推進室

TEL : 042-580-8730(内線8726)

Mail : gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp