



2014年度も今月限りとなりました。そろそろ桜の開花の便りが聞こえる季節ですね。2014年4月に開室した当室も、無事に1年を終えることができそうです。年度末の業務でご多忙と存じますが、皆さま体調に気をつけられ、元気に新年度を迎えましょう！

2015年2月9日『男女共同参画推進啓発セミナー』を開催いたしました

先月9日、文部科学省「女性研究者研究活動支援事業(平成25年度～27年度)」の一環として、全学を対象とした『男女共同参画推進啓発セミナー ～ライフスタイルを考える!あなたが輝く働き方～』を本学国立東キャンパス・第3研究館研究会議室で開催いたしました。

セミナー講師には株式会社ワークライフバランス 代表取締役社長 小室淑恵さんをお迎えし、現代日本社会が抱える

長時間労働の実態とその問題や国の政策等について、大変わかりやすく力強いご講演をしていただきました。平日の開催であったにもかかわらず、多くの方にご参加いただき、質疑応答の時間が足りないくらいの活況でした。

お忙しい中セミナーにご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

‘女性研究者研究活動支援事業2014 ロールモデル集’を発行いたしました

本学において研究者を将来の職業として志す学生の方・若手の研究職に就いている方のキャリアパス支援の一環として、‘女性研究者研究活動支援事業2014 ロールモデル集’を発行いたしました。

今回のロールモデル集では様々な局面で本事業にご協力いただいている10名の本学の先生方にご登場いただいています。先輩研究者である先生方から研究者を目指している皆さまへのメッセージがたくさん詰まった1冊です。どうぞご覧ください！

☆ロールモデル集は以下の場所で配布しております☆

- *男女共同参画推進室(国立西キャンパス第2研究館7階)
- *各研究科・研究所・センター等事務室
- *キャリア支援室
- *学生支援課

※上記の場所で入手できないという場合、

男女共同参画推進室

電話番号：042-580-8730、内線8726

Email：gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp

までお問い合わせください。

コミュニケーションワークショップを開催いたします

【ふり返るチカラ 一橋こんぶる倶楽部】

男女共同参画推進室の相談員によるコミュニケーションワークショップを開催いたします。

コミュニケーションを語る前に…まずは自分と向き合おう！笑顔になれるコミュニケーションツールを身につけて、小さな奇跡に気づける毎を送りたいですね。そんなハッピーなツールのひとつ、「コンプリメント」の体験から、キャンパスライフをスタートさせませんか。

「コンプリメント」体験ワークショップを開催いたします。お誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

対象：教職員、学生

開催日：第1回 4月21日(火)

＊第2回以降の開催日はHPに順次掲載いたします。

時間：13:00-14:00

場所：本館1階 特別応接室(本館に入ってすぐ右手の部屋です)

お申込：男女共同参画推進室にメールで所属、お名前をご連絡ください。

メールアドレス：gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp

当日のご参加も歓迎です！

COLUMN ～相談室より～

春をあちこちで感じるできるようになりました。区切りがついたり、スタートしたり、気持ちが少し揺れる季節ですね。



【コムニカチオ】

4月からスタートする「一橋こんぶる倶楽部」。「こんぶる」って何？って思った人もいるのではないのでしょうか？語源は「コンプリメント/compliment」直訳すると「賛辞、ほめ言葉」です。コンプリメントは、ブリーフセラピーの中のアプローチの一つで、「相手の言葉から具体的なプロセスを共有しながら、聞き手がプラスのメッセージを送ることで本人のリソースを引き出すことを可能にする方法」とでもいいでしょうか。まずは、とにかくやってみましょう！！

コンプリメントワークを企業研修で行うと、40代～50代の男性社員はまず最初に「無理」と言います。トップダウンに馴れている会社や管理職は、とくに顕著です。理由を問うと「褒められたことがない」「こっぴどかしい」「褒めたこともない」会社の研修でもなければ、とてもじゃないが逃げ出したい。

かた～い面持ちで正面を凝視したまま椅子に座っているおじさま方が、1時間後には満面の笑みを見せてくれる、

そう信じて研修を進めていきます。

こんぶる倶楽部の参加には、何の制約もありません。学部生、院生、職員、先生方が一緒にワークを作っていきます。横の関係を目指します。ルールがあるとすれば、お互いを尊重すること、批判しないこと、目の前にいる人への、あくなき興味を持つこと。

みなさまの参加をお待ちしております。

【今月の香り】

ジュニパーベリー

ジュニパーはヒノキ科の針葉樹です。古くは、キリスト教の布教に歩き疲れた使徒たちが、心と体を休める場所に好んで選んだ木との伝えもあります。ジンの香りづけにも使われています。

浄化作用があるため、新しいスタートでの人間関係や慣れない環境への癒しに向いています。森林浴効果もあるので、季節変わりの気管支保護や空気清浄にもなります。ハンカチやノートの端に香りをつけておくと、外出時にも香りを楽しむことができます。



お申込み、お問い合わせは…

男女共同参画推進室

TEL : 042-580-8730(内線8726)

Mail : gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp