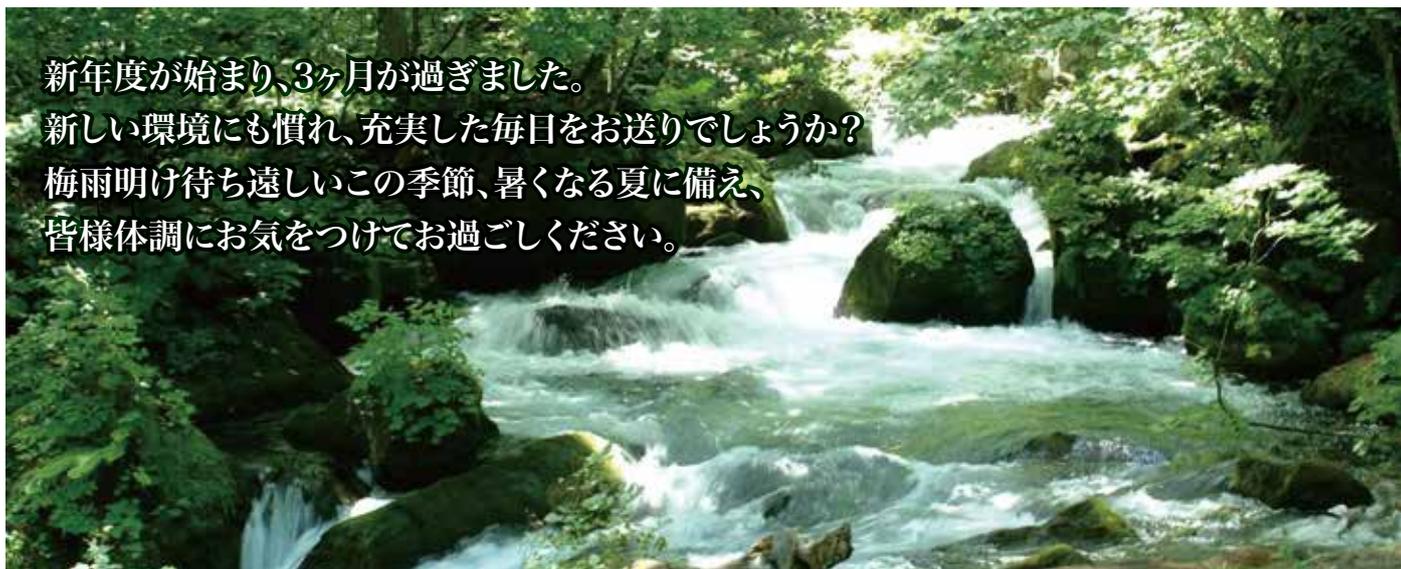




新年度が始まり、3ヶ月が過ぎました。
新しい環境にも慣れ、充実した毎日をお送りでしょうか？
梅雨明け待ち遠しいこの季節、暑くなる夏に備え、
皆様体調にお気をつけてお過ごしください。



2015年5月26日に『研究者交流ランチ会&育児支援セミナー』を開催しました。

5月26日(火)に、株式会社ポピズの吉田執行役員をお招きし、「保育園と幼稚園、何が違うの?こども園って?」をテーマに育児支援セミナーを開催しました。吉田執行役員の20年以上にわたる豊富な保育経験も踏まえ、最新の保育環境、保育施設を選ぶポイント等のとでも役立つお話をいただきました。参加者からも保育園通園にあたっての身近な悩みから大学内での保育所のあり方まで、質疑応答も活発に行われ、あっという間の2

時間でした。お忙しい中、ご参加して下さった皆様、ありがとうございました。



※当日の資料をご必要の方は、男女共同参画室へメールでお知らせください。

男女共同参画推進室では、6月～7月に下記イベントの開催を予定しています。

1. 女性研究者ランチ会

対象：女性研究者、女性大学院生

開催日時：①6月23日(火)11:30～13:30

メンター：法学研究科 長塚 真琴 教授

②7月28日(火)11:30～13:30

メンター：経済研究所 白井 恵美子 准教授

場所：国立西キャンパス 第二研究館 7階 710号室

男女共同参画推進室

2. 一橋こぶる倶楽部 ～コミュニケーション・ワークショップ～

対象：教職員、学生

開催日時：7月8日(水)11:30～12:45

場所：特別応接室

【お問合せ先】

上記の会の参加申し込みは、当室にメールでご所属、お名前をご連絡ください。

Email : gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp

3. アカデミックキャリア講習会

■ 第一回アカデミック・キャリア講習会 ～アカデミアでの求職～

対象：女性大学院生・ポスドク

開催日時：6月15日(月)16:30-18:00

場所：第1講義棟 403番教室

■ 第二回アカデミック・キャリア講習会 ～院生生活と心身のストレス対策～(予定)

対象：女性大学院生・ポスドク

開催日時：7月22日(火)15:30-17:00

場所：国立西キャンパス(未定)

【お問合せ先】

キャリア支援室大学院部門 特任講師 青木 深

電話番号：042-580-8639(研究室直通)

Email : b101123x@r.hit-u.ac.jp

2015年5月20日に『一橋こんぶる倶楽部』を開催しました。

男女共同参画推進室の相談員によるコミュニケーション・ワークショップ『一橋こんぶる倶楽部』の初回を2015年5月20日に開催いたしました。

和やかな雰囲気の中、笑顔になれるコミュニケーションを体感でき、心の中のわだかまりがほどける充実した時間となりました。

◆ 参加者の声 (MBA卒業生)

言葉かけはちょっと意識するだけで、こんなに会話が弾むものなのだと言いました。実際の会話を通して学ぶことができたので、さっそく実践できそうです。次回も参加して、よりよいコミュニケーションができるようになります。とても楽しくて気分もすっきり、あっという間の1時間でした。

COLUMN ～相談室より～

相談室は夏休み期間も開室しております。(8/10～15除く)

梅雨の季節、真っ最中ですね。農作物の成長には梅雨も大事な気候ですが、ジメジメとした空気は気分も落ち込みます。学校生活にも慣れ始め、疲れが出やすい頃なので、アゲアゲセルフケアを実践していきましょう！

【コムニカチオ】

6月の「一橋こんぶる倶楽部」はお昼の時間帯に開催。お弁当持参可能、出入り自由です。見学オッケー、冷やかし歓迎です。

大切なお約束の一つは、こんぶる倶楽部で見たり聞いたりした内容は、部屋の外に持ち出さない。どんなに些細な出来事でも、自慢したい事柄も、噂話にされるのは気持ちのよいものではありませんから。自分の言葉で語る、自分の耳で聞く、そして感じたことを、その場を共有した人たちでフィードバックし合う。直線的ではなく、円環的な関係をつくっていきます。

日常的な出来事を題材にして、コンプリメントの視点を身につける「しゃべり場」と考えていただければと思います。

【今月の香り】

ミント

ミントは、一般的に広く知れ渡っている植物の一つです。歯磨き粉やガム、清涼感には欠かせないので、知らない人はいないかもしれません。

*ミントの効果

***ジェットラグや乗り物酔い**：長時間のバス旅や、渡航の際にミントを含ませたハンカチやティッシュを身につけて。

***消化促進**：胸焼けや食後の胃もたれにはミントティーがオススメ。

***制汗**：浴槽にミントとオレンジのバスボムで、気分も一緒にリフレッシュ。



【お知らせ】

～アロマクラフトづくり体験～

8月～9月(8/10～14除く)の夏休み期間中に『アロマスプレーづくり』を相談室で開催します。

所要時間：1時間

費用：無料(材料は講師が提供します)

講師：みつはし ゆみこ

(アロマセラピスト、男女共同参画推進室相談員)

個別でもグループでも、ご希望の方は、当室に下記内容をメールでお送りください。

- ① 氏名
- ② 所属
- ③ 連絡先
- ④ 希望の日時(曜日)
第一希望から第三希望まで。
- ⑤ 好きな香り(花系 森林系 柑橘系)

グループの場合は、人数をお知らせください。皆様のご参加、お待ちしております♪



お申込み、お問い合わせは…

男女共同参画推進室

TEL : 042-580-8730

Mail : gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp

http://www.sankaku.ad.hit-u.ac.jp/

