

2015年度を迎え、キャンパスに期待と希望のパワーがみなぎる季節ですね。
GWは、新しい環境や仕事・学業で生じたストレスをリフレッシュされましたか？
本年度も当室では、女性研究者・学生支援のイベントを行っていきます。
どうぞ、ご活用ください！

2015年3月26日、4月28日に研究者交流ランチ会を開催しました。

平成26年度最後の

『研究者交流ランチ会&育児支援セミナー』

2015年3月26日は、新潟大学現代社会文化研究科 逸見准教授を講師にお招きし、『学内保育を考える』を開催しました。逸見准教授から、学内保育園の運営に携わったご経験を踏まえて、有効な育児支援とその課題をお話いただき、参加者からは体験談や質疑応答が活発にあり、育児中の方もそうでない方も、育児支援を喫緊の課題と捉え、課題を共有しました。

卒業を迎えられた参加者には今後のご活躍をお祈りし、散会いたしました。お忙しい中セミナーにご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

本年度の『研究者交流ランチ会』が始まりました。

次回5月26日(火)です

当室では、本学の女性研究者が交流する場として、月に1回『研究者交流ランチ会』を行っています。

第1回は、2015年4月28日に、メンターは法学部長塚真琴教授にご担当いただき開催いたしました。前回までと顔ぶれが一押し、自己紹介から始まったランチ会は新たな出会いの場となりました。今後も情報共有とリラックスできるランチ会にしていきます！

裏面次回ご案内をご覧ください。



2015年3月27日『アカデミックキャリア講習会』を開催いたしました

キャリア支援室大学院アカデミック部門と共催し『学振特別研究員制度－申請書をどう書くか』のテーマで、本学の審査及び採用経験者のそれぞれにご登壇いただき、早めに着手する・丁寧な推敲をするなど具体的なアドバイスがあり、大変好評な開催となりました。

平成27年度も引き続き講習会を開催いたします。どうぞ、奮ってご参加ください。



今年度の予定は、下記当室HPでご確認ください。

【男女共同参画推進室HP】

<http://xtw.me/XhCR4oN>



【お問合せ先】

キャリア支援室大学院部門 アカデミック・キャリア支援 担当
特任講師 青木 深

電話番号：042-580-8639(研究室直通)

Email：b101123x@r.hit-u.ac.jp

2015年5月26日に、『研究者交流ランチ会&育児支援セミナー』を開催いたします

今回の育児支援セミナーのテーマは
「保育園と幼稚園、何が違うの?こども園って?」です。
 (株)ポピンズの専門講師を招き、豊富な事業経験に基づいてお話ししていただきます。どうぞ、奮ってご参加ください。

対象：女性研究者、学生(男性も参加可)

開催日時：5月26日(火)11:30-13:30

*セミナーは12:00-13:00 出入り自由

場所：国立西キャンパス 第二研究館 7階
 710号室 男女共同参画推進室

お申込み：当室にメールでご所属、お名前をご連絡
 ください。

メールアドレス：

gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp

当日のご参加も歓迎です。



COLUMN ~相談室より~

キャンパスは、緑の香りでむせ返るようです。一橋の恩恵、国立の自然の恵みですね。深呼吸をして、せっかくの緑からの贈り物をいただきましょう。

【コムニカチオ】

5月スタートとなった「一橋こんぶる倶楽部」について、ニュースレターでもふれていこうと思います。コンプリメントの基本は「褒めること」ですが、いきなり褒めると言われてもね〜(汗)というのが、本音ではないでしょうか。しかも、ただ褒めるのでは日常会話と何が違うの?と思われるでしょう。

そこで、まずは「話すこと」「聴くこと」から馴れていただくと考えています。「話す、聞く?できてるし…」当然ですよ。ここでは「聞く」を「聴く」にどう変換させるのか、「話す」を「放す」にするためにはという体験を用意していきます。体験ですから、それぞれが得るもの、感じるものは違うかもしれませんが、正解はありませんが、修正が必要だとすれば、自分も相手も尊重できているかどうかチェックポイントです。その場で答えは出ないけれど、あとでジワジワくる感じでしょうか。

参加者皆さんで、この会を作っていきたいと思います。

【今月の香り】

ローズ

5月の声をきくと、ローズを思い出さずにはいられません。薫り高いイングリッシュローズも木香バラも、街中には色んなバラが溢れる季節です。

ローズはバラ科です。「香りの女王」にふさわしく、開花と同時に高貴な香りに包まれます。精油になると、濃度が高いせいか、強すぎる感じがしますが、ハーブティにしてもその効果は絶大です。とくに、エストロゲンやプロゲステロンといった「女性性」には強力な味方となります。女性らしさを維持したい「女子力アップ」には欠かせません。肌への作用も絶大ですし、ローズのハーブティにはビタミンCが豊富なので、体調管理にも役立ちます。妊婦さんの使用には注意が必要ですが、女性の一生を通じて頼りになる植物です。



お申込み、お問い合わせは…

男女共同参画推進室

TEL：042-580-8730(内線8726)

Mail：gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp

http://www.sankaku.ad.hit-u.ac.jp/

