



国立大学法人 一橋大学
男女共同参画推進室

Newsletter

創刊特別号

2014.10.

〒186-8601 東京都国立市中 2-1

連絡先 042-580-8730、

(内線)8726

gen-fr.g@hit-u.ac.jp

女性研究者研究活動支援事業 一橋大学メンタリング・ワークショップ & 懇親会を開催しました！

2014.9.29 @ マーキュリータワー

メンタリング・ワークショップ・懇親会を開催しました

男女共同参画推進室は、2014年9月29日、国立東キャンパスマーキュリータワー7F多目的ホールに於いて本学女性研究者・女性の大学院生を対象としたメンタリング・ワークショップを開催しました。

ワークショップは3部構成とし、第1部、第2部は参加者を女性に限定、グループ・メンタリング形式で行いました。第3部ブレイクアウトセッション兼懇親会は、男性も参加し、男女共同参画推進室長である 大芝 亮 理事・副学長からご挨拶をいただきました。

配席については、同じ研究科ごとに座れるよう、席を指定し、メンターとメンティが交互に着席できるようにして、普段会話を交わすことのない研究者、研究員と学生同士が打ち解けた雰囲気の中で交流することができました。

第1部「What is Mentoring?」では、経済研究所 臼井恵美子准教授が進行をつとめ、商学研究科 山下裕子准教授、経済研究所 後藤玲子教授、国際企業戦略研究科 大園恵美教授の3名の先生方がメンターとして登壇されました。メンターの先生方は、自分が先輩研究者からどのようなことを学んできたか、どのように先輩研究者か

ら助けられたか、研究者としてのキャリアが始まったばかりのころ知っておけばよかった情報等についてご自身の考えをお話しされました。Q & Aセッションでは、メンティが登壇者に質問をし、登壇者が回答するとともに、フロアのメンターからもケースが示される等、非常に活発なやりとりとなりました。

第2部「Networking」では、社会学研究科 佐藤文香准教授が進行をつとめ、商学研究科 クリスティーナ・アメージャン教授、経済学研究科 南裕子准教授、法学研究科 長塚真琴教授、社会学研究科 小林多寿子教授の4名の先生方がメンターとして登壇されました。

メンターの先生方は、参加する学会の選び方、論文を投稿する際のカバーレターに何を書くか等についてご自身の考えをお話しされました。参加した大学院生からは、今後の研究生活に役立てることのできる貴重な情報もりたくさんで、大変有意義なセッションだったという声が聞かれました。

※メンタリングとは… メンタリングとは、人の育成・指導方法の1つであり、指導者（メンター）が指示や命令ではなく、助言と対話による気づきで、被育成者（メンティ又はプロテジェ）本人の自発的・自律的な成長を促す方法です。メンタリングを通じてメンティがメンターから指導・支援される関係のことをメンター制度といえます。

ワークショップ・懇親会の様子



メンタリングWSブレイクアウトセッション兼懇親会

メンタリングWS第3部はブレイクアウトセッション兼懇親会でした。大芝亮理事・副学長からは、「今回のWSのような機会を是非有効に活用し、相談できるメンターを得て研究活動に活かしていただきたい。」とご挨拶をいただきました。本セッションでは、よりリラックスした雰囲気の中、メンター・メンティの交流を深めることができました。





女性研究者ランチ会 (グループメンタリング& 子育て・介護セミナー) ご案内

メンタリングWS参加者からの希望を受けて、男女共同参画推進室ではランチタイムを利用し、より小規模かつフランクな雰囲気の中でランチを楽しみながらのグループ・メンタリングを今後定期的に開催いたします。

原則として毎月第4火曜日または第4木曜日、11:30-13:30までの間に当室（国立西キャンパス第2研究館710号室）においてメンターの研究者とランチを楽しみながらリラックスした雰囲気でのメンタリングを行います。また、メンタリングのみにとどまらず、テーマ（子育てや介護と研究の両立等）を決めて専門の講師をお招きするセミナー形式のランチ会も今後企画予定です。※ランチは各自お持ちいただきますようお願いいたします。

初回は10月30日（木）です。お誘い合わせの上奮ってご参加ください。本学研究者及び学生の方が対象です。

ランチ会のお申込みは、gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp 042-580-8730(内線8726)までご連絡くださいますようお願いいたします。（当日参加も大歓迎です！）

ランチ会スケジュール及び担当者

時間帯は11:30-13:30、途中参加退出OKです。

10/30（木） 法学研究科
長塚真琴教授

11/25（火） 経済研究所
臼井恵美子准教授

12/18（木）、1/27（火）、2/19（木）

男女共同参画推進室「相談室」を開室しました！！

男女共同参画推進室隣の714号室に、10月2日（木曜日）から相談室が開室しました。利用対象者は、本学研究者・研究員・大学院生・学部生で、毎週木曜日10:30からご利用いただけます（要予約）。

* 相談室詳細 *

開室時間：毎週木曜日 10:30-16:30

場所：第2研究館 7F 714号室

【相談できる内容】研究活動と出産・育児・介護等のライフイベントとの両立に関する相談や、ライフイベントに係る女性特有の悩み、職場や家庭における人間関係について話を聞いてほしいなど。相談内容はもちろん、相談しているという事実も外部にお知らせすることはありません。安心してご利用下さい！

予約方法：氏名・所属・相談したい日時を下記 Email アドレスにお送り下さい。折り返し、男女共同参画推進室よりご予約完了のご連絡をいたします。※スケジュールが合えば当日申し込みもOKです。

申し込み先：男女共同参画推進室 gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp
問い合わせ及び当日連絡先：042-580-8730、内線8726、8730

相談員プロフィール

社会福祉士、精神保健福祉士、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー2級、アロマセラピスト等の資格を持ち、民間企業勤務を経て、現在は公的機関の専門職相談員として、女性のキャリア相談をはじめ、家族問題・親子関係等の相談を行っています。

