



新年あけましておめでとうございます。  
 今年は申年、これまでの不安も去り、皆様にとって安心して  
 成長できる1年になりますように、男女共同参画推進室も  
 引き続き支援させていただきます。  
 本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

## 男女共同参画推進啓発セミナー

### 『学修・研究・就業と介護の両立を考える ～準備から取組みまで～』を開催しました。

平成27年12月18日(金)13時半から、文部科学省「女性研究者研究活動支援事業(平成25年度～27年度)」の一環として、全学を対象とした『男女共同参画推進啓発セミナー ～学修・研究・教育活動と介護の両立を考える!準備から取組みまで～』を本学国立東キャンパス・第3研究館研究会議室で開催いたしました。

セミナー講師には、国立市で在宅医療・高齢者福祉施策に長年関わってきた医療法人社団つくし会理事長の新田國夫氏をお迎えし、国立市の地域で介護を支える施策を中心に、事例を交えながら解説していただきました。平日の開催にもかかわらず、教職員から学生まで会場を埋め尽くすほどの多くの方にご参加いただきました。

年末のご多用の時期にセミナーにご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



新田國夫先生



セミナーの様子

## 2015年10～12月 研究者交流ランチ会&育児支援セミナーを開催しました

### ◆10月開催：育児支援セミナー「感染症対策」

10月22日(木)、株式会社ポピンズの専門講師をお迎えし、「感染症対策」の育児支援セミナーを開催しました。子どもの感染症の種類や発症時の対応、インフルエンザ予防接種時期の年齢別の違いや注意点等、様々なお話を伺い、感染症への不安も軽減でき、大変有意義なセミナーとなりました。



### ◆11月開催：女性研究者交流ランチ会

11月24日(火)は、長塚真琴法学部教授にメンターをご担当いただき、当日お集まりいただいた方だけでなく、本ランチ会では初の試みとなるスカイプを利用し、当室に来られなかった方を含めた開催となりました。女性研究者特有の妊娠・出産・育児と研究の両立における課題や必要支援について、活発な話し合いとなりました。

### ◆12月開催：育児支援セミナー「食育」

12月17日(木)は、料理研究家平野久美子先生を講師にお迎えし、「食育～家族と楽しむクリスマスメニュー～」を開催しました。クリスマスを食育の機会としてとらえ、普段のお食事メニューをひと工夫し、忙しい方にも手軽で美味しく見栄えよくできるコツを含めた、4品のレシピのご紹介やクリスマス風セッティング等、幅広く教えていただきました。男女16名の教職員・院生の皆様にお集まりいただき、質疑応答や参加者同士の食を中心とした両立に関する情報交換等、話題は尽きず、盛況のうちに終わりました。

レシピ表紙



※レシピご希望の方は、男女共同参画推進室へお越しください。

## イベント報告 (2015年10月～12月)

2015年10月～12月に、男女共同参画推進室では、以下のイベントを開催いたしました。新たな交流の機会や、より詳しい情報を得る場になり、各回ともに充実した会となりました。ご参加して下さった皆様、ありがとうございました。

開催日	イ ベ ント	内 容
2015年10月14日(水)	第6回 一橋こんぶる倶楽部	会話の着地点はどこにある?
10月21日(水)	院生交流ランチ会 キャリア支援室	三浦美樹先生との合同開催
10月22日(木)	育児支援セミナー「感染症対策」	メンター：経済研究所 白井恵美子 准教授
11月11日(水)	第7回 一橋こんぶる倶楽部	WHY?を変化させるには
11月24日(火)	女性研究者ランチ会	メンター：法学研究科 長塚真琴 教授
11月25日(水)	第4回 アカデミック・キャリア講習会	「博士課程と多様なキャリア」
12月 9日(水)	第8回 一橋こんぶる倶楽部	原因追及の活かしかた
12月17日(木)	育児支援セミナー「食育」	メンター：経済研究所 白井恵美子 准教授
10月5日～12月25日	男女共同参画推進室・附属図書館との連携企画「男女共同参画推進フェア第二弾」	

## ねぎし保育園を訪問しました

10月、教職員向けにおこなった「根岸病院事業所内保育所(ねぎし保育園)利用ニーズ調査」において、利用希望の実態を確認できたため、一足早く見学に行きました。2012年に開所した施設は、子どもたちがノビノビ過ごせる明るく楽しい場となっています。2017年度従業員枠協定締結に向けて準備を進める予定です。



ねぎし保育園外観



屋上の遊戯スペース

## イベント案内 (2016年1月～2月)

### 1. 一橋こんぶる倶楽部～コミュニケーション・ワークショップ～

対 象：教職員、学生

開催日時：1月13日(水)、2月10日(水) 11:30～12:45

※出入り自由・ランチ持込み可です

### 2. 女性研究者ランチ会

対 象：女性研究者、学生、(男性も参加可)

開催日時：1月26日(火)、2月18日(木) 11:30～14:00

**イベント** 国立西キャンパス 第二研究館 7階 710号室  
**開催場所** 男女共同参画推進室

上記の会の参加申し込みは、当室にメールでご所属、お名前をご連絡ください。メールアドレス: [gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp](mailto:gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp)  
当日のご参加も大歓迎ですので、皆様奮ってご参加ください。

## COLUMN ～相談室より～

新しい年になりました。2016年の幕開けです。インフルエンザやノロウイルス、冬になるとお約束のように感染症軍団がやってくる、花粉もそろそろ飛び始めます。

### 【コムニカチオ】

「明けましておめでとうございます」「今年もよろしくお願いします」等々、お正月のあいだは、決まった挨拶の繰り返しになります。仕事始めの日には、会えばとにかく挨拶。日本流の文化かもしれませんが、この「挨拶の習慣」は意外に侮れないと思います。人間関係がよくない職場では、「挨拶もしない」という言葉をよく聞きます。朝の「おはようございます」に始まり、挨拶の言葉は日常の節目に使いたいものです。

今まで挨拶できていない!と心当たりのある方も、お正月ばかりは「おめでとうございます」と言うのではないのでしょうか?これを機会に、「目を見る」「声に出す」「会釈をする」この3つのうち、2つは組み合わせ使う習慣を、お正月から続けてみてはどうでしょう?

それではあらためまして、今年もよろしくお願いたします!

### 【今月の香り】 ゆず

柑橘系のなかでも、「和」テイストですが、お正月には欠かせないお料理アイテムであり、冬場の冷えには心強い助っ人です。

#### \*お風呂に:

そのままのゆずをネットに入れて、湯船に入れます。お風呂上がりの湯冷めが軽減され、足元からポカポカします。柑橘系のもつ抗感染症や血行促進効果もあるので、お風呂に入れないときの足湯、手湯にも利用できます。

#### \*ここに:

ゆずの香りは、邪気を払うともいわれ、神聖な果実とも言われています。不安解消、イライラを沈めるなども期待できます。



お申込み、お問い合わせは…  
**男女共同参画推進室**

TEL : 042-580-8730

Mail : [gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp](mailto:gen-fr.g@dm.hit-u.ac.jp)

<http://www.sankaku.ad.hit-u.ac.jp/>

